

Szanowni Państwo!

Oto kilka propozycji ze świetlicy dla spędzania czasu wolnego przez Wasze dzieci. Mam nadzieję, że pomysły przypadną do gustu zarówno maluchom jak i trochę starszym dzieciom.

1. Kwitnące wiosenne drzewo

Do wykonania pracy plastycznej potrzebne będą:

- patyczki higieniczne
- gumka recepturka
- kartka papieru
- farby plakatowe (biała, różowa, zielona, brązowa)
- pędzelek
- kubek z wodą

Wykonanie:

1. Pracę zaczynamy od namalowania konturów drzewa brązową farbą. Można zrobić to samemu lub skorzystać z gotowego szablonu. Szablon dostępny jest na stronie - <https://pl.pinterest.com/pin/314337248975275723/>. Odkładamy do wyschnięcia. Jeżeli nie chcemy czekać kontury drzewa można pomalować również brązową kredką lub wyciąć z brązowego papieru.
2. Następnie patyczki higieniczne związujemy gumką recepturką (około 10 sztuk). Różową farbę nalewamy na mały talerzyk, moczymy w niej końcówki i odciskamy na gałęziach tworząc tym samym kwiatki.
3. W kolejnym kroku szykujemy białą farbę. Wykorzystujemy te same patyczki co przy farbie różowej tylko drugą ich stronę. I powtarzamy czynność – odciskamy na gałęziach tworząc kolejne kwiatki. Przy połączeniu tych dwóch kolorów miejscami powstaną blad różowe kwiaty.
4. Ostatnim krokiem jest namalowanie trawy. Do tego będą potrzebne nam czyste patyczki. Nalewamy zieloną farbę na talerzyk i moczymy w niej patyczki. Odciskamy tworząc trawę na dolnej części kartki.
5. Nasza praca jest gotowa. Odkładamy do wyschnięcia i cieszymy się pięknym wiosennym drzewem.

2. „Kółko i krzyżyk” w trochę nowej wersji.



3. Domowe żelki do kąpieli

SKŁADNIKI:

- 150 ml żelu pod prysznic lub płynu do kąpieli – najlepiej białego, bo wtedy można barwić go na różne kolory barwnikami spożywczymi.
- 100 ml gorącej wody
- silikonowe foremki do pralinek, lodu lub muffinek
- 1 opakowanie żelatyny spożywczej
- łyżka soli
- barwniki spożywcze (opcjonalnie)
- brokat w różnych kolorach (opcjonalnie)

WYKONANIE:

Do bardzo gorącej wody (nie musi być wrząca) dodajemy torebkę żelatyny oraz sól i mieszamy do całkowitego rozpuszczenia. Teraz dodajemy żel pod prysznic i znowu mieszamy. Gdy masa jest gotowa można rozlewać ją na mniejsze porcje i do każdej z nich dodawać innego koloru barwnik spożywczy. Do silikonowych foremek do lodów, pralinek lub muffinek nasypujemy odrobinę brokatu i zalewamy kolorową masą. Gdy cała foremka jest już wypełniona wstawiamy ją na mniej więcej 2 godziny do lodówki. Potem delikatnie wyciągamy z foremek gotowe żelki do kąpieli.

Przykładowe zdjęcia pomocne w wykonaniu:



Zdjęcia poglądowe pochodzą ze strony miastodzieci.pl

4. Słuchanie odgłosów natury.

A na koniec dla wyciszenia i relaksu po całym dniu zachęcam do wysłuchania odgłosów natury. Włącz na komputerze/telefonie/tablecie dowolne odgłosy natury wyszukane w Internecie lub skorzystaj z podanego linku <https://www.youtube.com/watch?v=UGVer-XSNVI> . Spróbuj pobudzić swoją wyobraźnię i poczuć się jakbyś był/była w miejscu, które charakteryzuje się danym dźwiękiem. Pozwoli to uspokoić się i wyciszyć przed snem. Dodatkowo nasz sen będzie spokojniejszy a rano obudzimy się wyspani i w lepszym nastroju.

Jeżeli korzystają Państwo wraz z dziećmi z zabaw przygotowanych przeze mnie, zachęcam bardzo do wysyłania zdjęć na mail: bozena.sobczak212@gmail.com.

Udanej zabawy!

Pozdrawiam serdecznie.

Bożena Sobczak
Wychowawca świetlicy